

# FLUGRIT



jaargang 36, editie 2 van 2023





## Wilde paarden: het geheim van hun natuurlijke dieet. En het ideale rantsoen voor gedomesticeerde paarden.

Door: Femke Dolle

Wilde paarden zijn al eeuwenlang symbool van vrijheid en kracht. Ze leven in verschillende delen van de wereld, zoals de Amerikaanse prairies, de Europese steppen en de Australische outback. Het dieet en de dagbesteding van wilde paarden zijn afgestemd op hun natuurlijke omgeving en hebben zich door de tijd heen ontwikkeld om aan hun behoeften te voldoen. Paarden zijn herbivoren, wat betekent dat ze uitsluitend plantaardig voedsel eten. Hun dieet bestaat hoofdzakelijk uit grassen, kruiden, bladeren, schors en vruchten van verschillende planten en in de kustgebieden eten ze soms ook zeewier. In de natuur grazen wilde paarden gedurende het grootste deel van de dag. Ze zijn continu bezig met het zoeken naar voedsel en het verplaatsen van de ene voedselbron naar de andere.

Hun dagbesteding draait niet alleen om het vinden van voedsel; ze zijn ook sociaal ingesteld. Wilde paarden leven in kuddes waarin ze onderlinge banden vormen en communiceren. Deze sociale interacties zijn essentieel voor hun welzijn en overleving in het wild. Naast het grazen en sociale contacten, besteden wilde paarden ook tijd aan het verzorgen van elkaar en het verkennen van hun omgeving.



### Een natuurlijke instinctieve geneeswijze

Zoopharmacognosy is een term die wordt gebruikt om het vermogen van dieren te beschrijven om instinctief te zoeken naar en zichzelf te behandelen met medicinale stoffen uit planten en grondstoffen om gezondheidsproblemen aan te pakken. Dit fascinerende gedrag is ook waargenomen bij paarden en andere dieren in het wild.

Wilde paarden vertonen vaak zoopharmacognosy-gedrag wanneer ze ziek of gewond zijn. Ze kunnen specifieke planten of mineralen kiezen die medicinale eigenschappen hebben en hun gezondheid kunnen bevorderen. We noemen dit ook wel zelfmedica-



tie. Dit natuurlijke instinct stelt wilde paarden in staat om op een holistische manier voor zichzelf te zorgen en gezond te blijven in hun natuurlijke omgeving.

### Dagelijkse rantsoen van gedomesticeerde paarden

In tegenstelling tot wilde paarden leven gedomesticeerde paarden in gereguleerde omgevingen, zoals paddocks en stallen. Hierdoor hebben ze vaak beperkte toegang tot natuurlijke weides en beplanting en worden ze gevoerd volgens een vastgesteld rantsoen. Dit kan vaak leiden tot tekorten. Het is van belang om gedomesticeerde paarden zoveel mogelijk variatie in hun dagelijkse voeding te bieden om aan hun fysiologische en psychologische behoeften te voldoen.

Het verstrekken van gevarieerd voedsel, waaronder verschillende soorten onverpakt hooi, helpt om aanvullende voedingsstoffen te bieden en voorkomt eenzijdige voedingstekorten. Hooi van goede kwaliteit voorziet in hun vezelbehoefte en helpt bij het voorkomen van spijsverteringsproblemen zoals koliek. Bovendien stimuleert variatie in voedsel het natuurlijke foerageergedrag van paarden, wat gunstig is voor hun spijsvertering en algeheel welzijn.

### Mineralenbuffet voor paarden

Naast diverse soorten hooi en het aanbieden van takken, kruiden en planten, is een mineralenbuffet een goede aanvulling om ervoor te zorgen dat paarden alle essentiële mineralen en sporenelementen binnenkrijgen. Een mineralenbuffet bestaat uit



minimaal vijf natuurlijke ingrediënten die je aanleent met water. Per emmer wordt één ingrediënt toegevoegd en zo kunnen er meerdere emmers naast elkaar aan de paarden worden aangeboden. Door te ruiken, proeven en drinken ontdekt het paard welk mineraal zijn lichaam nodig heeft. Paarden hebben van nature de neiging om naar deze mineralen te zoeken en hun consumptie ervan te reguleren, afhankelijk van hun individuele behoeften. Wanneer een paard bijvoorbeeld aan de grond likt, zand of mest eet, kan dit een teken zijn van een tekort. Door het aanbieden van een mineralenbuffet, krijgt een paard meer keuzevrijheid om zelfmedicatie toe te passen en mogelijke tekorten op te lossen.

Bestel een mineralenbuffet en ontvang 10% korting met de code FLGRT10 op [www.femkedolle.nl/shop](http://www.femkedolle.nl/shop)

### Tot slot

Het begrijpen van het natuurlijke dieet en gedrag van wilde paarden is essentieel om de voedingsbehoeften van gedomesticeerde paarden beter te begrijpen. Door paarden zoveel mogelijk variatie te bieden in hun dagelijkse rantsoen, inclusief onbepakt onverpakt hooi en een mineralenbuffet, kunnen we hun welzijn en gezondheid bevorderen. Daarnaast is het belangrijk om hun natuurlijke zoopharmacognosy-gedrag te erkennen, waarbij ze instinctief op zoek gaan naar bepaalde planten en mineralen om zichzelf te behandelen bij gezondheidsproblemen. Door deze inzichten toe te passen, kunnen we gedomesticeerde paarden een gelukkiger en gezonder leven bieden, vergelijkbaar met hun wilde verwanten in de vrije natuur.

## Over Femke



In Rinsumageest ligt de kleinste Browsing Paddock® van Nederland op slechts 1.600m<sup>2</sup> die Femke voor haar twee paarden en twee ponies creëerde. Ze is een echte inspirator, omdenker en changemaker. Vanuit haar creatieve omdenken ontwerpt ze natuurlijke huisvesting voor paarden die veilig, vriendelijk en verleidelijk is. Daarnaast is ze Offical Ambassador Passive Physio® en geeft ze gericht advies hoe je dit in de praktijk het beste kunnen toepassen. Ook begeleidt Femke inschappingsprocessen van paarden en adviseert ze bij het herstel van een verstoorde groepsdynamiek.

[www.femkedolle.nl](http://www.femkedolle.nl)



### Pavo EasyPower

**Sportmuesli voor IJslandse paarden**

Pavo EasyPower is een uitgebalanceerde en geconcentreerde sportmuesli voor IJslandse paarden die willen presteren. Het geeft je IJslander alle kracht, uithoudingsvermogen en spierondersteuning die nodig is om het beste uit zichzelf te halen.

### Pavo Liga Vernieuwd

**HET KRACHTVOER VOOR IJSLANDERS EN ANDERE SOBERE RASSEN**

Sobere paardenrassen hebben weinig krachtvoer nodig, maar de behoefte aan vitamines en mineralen is hoog. Speciaal daarvoor is Pavo Liga ontwikkeld.



Pavo sponsor Hestagaman wedstrijden